

WISHH သည် ဖွံ့ဖြိုးစေရေးကွက်များနှင့် ပေါ်ထွန်းစေရေးကွက်များတွင် အမေရိကန်ထွက်ပဲပိစပ်မှရသည့် ပရိုတင်းဖြည့်စွက်စာများကို ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရန် လုပ်ဆောင်ပေးနေပါသည်။ ကျွန်တော်တို့သည် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက်အလားအလာအကောင်းဆုံးဖြစ်နိုင်သည့် ဈေးကွက်များတွင် ပရိုတင်းဖြည့်စွက်စာဝယ်လိုအားအခြေအနေကို စောင့်ကြည့်၍ လုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ပြည်တွင်းစွန့်ဦးထွင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များကို လမ်းညွှန်ပြသပေးခြင်းများ အားပေးခြင်းများကို လုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းသည့် ဈေးကွက်ဖြစ်လာစေရန် ကျွန်တော်တို့သည် ကမ္ဘာအနှံ့ဈေးကွက်စနစ်များရှိ စီးပွားရေးမိတ်ဖက်များကိုလည်း ဆက်သွယ်ထားသလို တစ်ဆက်တည်းမှာပင် ထိုဈေးကွက်များတွင် ယခင်တည်းက အတွေ့အကြုံရှိသူများထံမှလည်း လေ့လာသင်ယူနေပါသည်။ ထိုသို့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုများသည် ကျွန်တော်တို့လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေသည့် နယ်ပယ်များတွင် အစားအစာများ ပိုမိုဘေးကင်းစိတ်ချလာရမည့်အပြင် ကုန်သွယ်မှုကိုလည်း တဖြည်းဖြည်းချင်းတိုးတက်လာစေမည် ဖြစ်သည်။

2000ခုနှစ်မှာစတင်တည်ထောင်ခဲ့သော WISHH သည် အမေရိကန်ပဲပိစပ်အဖွဲ့အစည်း၏ ပရိုဂရမ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ WISHH သည် ယူအက်စ်ပဲပိစပ်ပရိုတင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများအကြောင်းကို ပိုမိုသိရှိနားလည်ကြစေရန် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး အောက်ပါတို့လည်းပါဝင်သည်။

- နည်းပညာဆိုင်ရာအထောက်အပံ့
- ပညာပေးအစီအစဉ်များ
- အစာအာဟာရအမျိုးမျိုးကျွေး၍ စမ်းသပ်ခင်းများ
- ကုန်သွယ်ရေးအသင်းအဖွဲ့များ
- ဈေးကွက်အကဲဖြတ်ခင်းများ

ထိုဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ငွေကြေးကို ယူအက်စ်ပဲပိစပ်ပရိုတင်းရောင်းချမှုနှင့် ပြည်ပစိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုဈေးကွက်ဖွံ့ဖြိုးရေးပရိုဂရမ်များနှင့် ယူအက်စ်ပဲပိစပ်ပရိုတင်းသူများက ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။



**ASA**  
American Soybean Association

**WISHH**  
WORLD INITIATIVE FOR SOY  
IN HUMAN HEALTH

**UNITED SOYBEAN BOARD**

ပိုမိုသိရှိရန် ဖော်ပြပါဝက်ဘ်ဆိုက်ကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။ [wishh.org](http://wishh.org)



# ပဲပိစပ်ပရိုတင်းဝယ်လိုအားက ကမ္ဘာအနှံ့ ဆက်လက်တိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ တိရစ္ဆာန်အစာ၊ လူ့အစားအသောက်နှင့် ရေလုပ်ငန်းများတွင် ပဲပိစပ်ပရိုတင်းနှင့်ပတ်သက်၍ စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ် အခွင့်အလမ်းများစွာလည်း ပေါ်ပေါက်လာသည်။

## တိရစ္ဆာန်အစာကဏ္ဍ

လူဦးရေနှင့် ဝင်ငွေတိုးမြှင့်လာသည်နှင့်အမျှ အရည်အသွေးမြင့် ပဲပိစပ်ပရိုတင်းအစာဝယ်လိုအားသည်လည်း တိုးမြှင့်လာသည်။ ပရိုတင်းအစာဝယ်လိုအားတိုးတက်လာခြင်းသည် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းတွင် တိရစ္ဆာန်အစာလိုအပ်ချက်မြင့်တက်လာခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

၎င်းဝယ်လိုအားကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရန် ကုမ္ပဏီများက တိရစ္ဆာန်အစာတွင် အသုံးများသော ပရိုတင်းဖြည့်စွက်စာတစ်ခုဖြစ်သည့် ပဲပိစပ်ဖတ်များကို ပဲပိစပ်ကြိတ်ခွဲရာမှ ထုတ်ယူနိုင်သည်။ ကုမ္ပဏီတချို့သည် အစာထဲတွင်ထည့်ကျွေးရန် ပဲပိစပ်ဖတ်များကိုသို့ ဖြည့်စွက်စာများကိုလည်း တင်သွင်းကြပါသည်။

တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးနှင့် ဥစားတိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများသည် တိရစ္ဆာန် ဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားနေစဉ်မှာ အဆိုပါတိရစ္ဆာန်များ၏ အာဟာရလိုအပ်ချက်များပေါ်မူတည်၍ အထူးအစာရောစပ်မှုများကို လိုအပ်ပါသည်။ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ အသား၊ နို့၊ ဥများ သို့မဟုတ် ငါးများ၏ ဝယ်လိုအားပေါ်မူတည်၍ အစာကြိတ်ခွဲစက်ရုံများသည် တစ်မျိုးထက်ပိုသောတိရစ္ဆာန်များအတွက် တိရစ္ဆာန်စာကို ထုတ်လုပ်ပေးသည်။

## လူ့အစားအသောက်ကဏ္ဍ

ပဲပိစပ်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော အစားအစာနှင့် ဖျော်ရည်များကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်တွေ့နေရပါပြီ။ ရိုးရာပဲပိစပ်သုံးအစားအစာနှင့်ဖျော်ရည်များ၏ ဥပမာများကို အောက်တွင်ဖော်ပြထားသည်။

- တိုဟူး
- ပဲနို့
- ပဲပိစပ်ဖော်ပြထားသည့် အဆာပင်အစားအစာများ

ကုမ္ပဏီများစွာသည် ၎င်းတို့၏ထုတ်ကုန်များတွင် ပဲပိစပ်ပရိုတင်းကိုပေါင်းစပ်အသုံးပြုပြီး အောက်ပါကဲ့သို့ ထုတ်ကုန်သစ်များကို စတင်ထုတ်လာကြသည်။

- ပရိုတင်းပြည့်ဝဖျော်ရည်များ
- ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာများ
- အသားတုများ

ပေါင်မုန့်များ၊ ဘီစကွတ်များ၊ ကွတ်ကီးများနှင့် အခြားမီးဖုတ်ထားသည့် အစားအစာများတွင် ပရိုတင်းပါဝင်မှုပမာဏကို တိုးမြှင့်ရန်နှင့် ကြာရှည်အထားခံရန် ပဲပိစပ်မှုန့်ကို အသုံးပြုပါသည်။ ပဲပိစပ်ပဲလုံးများကို ကြိတ်ပြီး ပဲပိစပ်ဆီထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး၊ ၎င်းဆီကို ဘက်စုံသုံးနိုင်သည့်အပြင် နှလုံးကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အဆီဓာတ်ပြည့်ဝသည့် အာဟာရစာသုံးဆီအဖြစ်သုံးနိုင်သည်။

ပဲပိစပ်ကို အဓိကအသုံးပြုထားပြီး အာဟာရဓာတ်အပြည့်အဝရစေသည့် တခြားအစားအစာများမှာ အသားတုများနှင့် ပဲပိစပ်ပြားများဖြစ်သည်။ ပဲပိစပ်ပရိုတင်းကို အသားအစားထိုးဖြည့်စွက်စာအဖြစ် တိရစ္ဆာန်ထွက်ကုန်များနှင့်အတူ အသုံးပြုနိုင်သည်။

## ရေလုပ်ငန်းကဏ္ဍ

ရေလုပ်ငန်းသည် ကမ္ဘာတိုးတက်မှုအမြန်ဆုံးလုပ်ငန်းများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ အစိုးရများနှင့် စားသုံးသူများသည် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေးနှင့်အညီ ထုတ်လုပ်ထားပြီး ဘေးကင်းစိတ်ချရသည့် ငါးမှထွက်ရှိသောအစားအစာများကို ရှာဖွေလာကြသည်။ ငါးမျိုးစိတ်များစွာကို တိရစ္ဆာန်အစာအဖြစ်အသုံးပြုရာတွင် ပဲပိစပ်ပရိုတင်းဖြည့်စွက်စာကို အစားထိုးလျော့ချခြင်းဖြင့် ရိုးရာအစားအသောက်ထုတ်လုပ်ရေးနည်းစနစ်များကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုများကို လျော့ကျသွားမည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းတွင် ရရှိနိုင်သော စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းများသည် အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။

- တိရစ္ဆာန်အစာထုတ်လုပ်ခြင်း
- ငါးသန်သေးနှပ်နှင့်/ သို့မဟုတ် ငါးမျိုးစိတ်များ မွေးမြူခြင်း
- ငါးများကို သန်စင်ပြုပြင်ခြင်း

အကျိုးများ၍ အရည်အသွေးကောင်းသော ထုတ်ကုန်စုံနှင့်တိုးမြှင့်ရေးကြောင့် ပြည်တွင်းအသုံးပြုနှုန်းသာမက ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်မည့်အခွင့်အလမ်းများပါ တိုးပွားလာနိုင်သည်။ ကုမ္ပဏီများစွာသည် တိရစ္ဆာန်အစာများ သို့မဟုတ် စက်ပစ္စည်းတင်သွင်းခြင်းမှ အကျိုးအမြတ်ရရှိမက ငါးနှင့်ဆက်စပ် ထုတ်ကုန်တင်ပို့ခြင်းမှလည်း အကျိုးအမြတ်ရနိုင်သည်။

